

DESINTOXICACION CELULAR

La desintoxicación es el proceso natural del cuerpo para eliminar y neutralizar las toxinas a través del hígado, los riñones, la orina, las heces, la exhalación y la transpiración. Sin embargo como resultado de la revolución industrial y petroquímica la acumulación de toxinas en el organismo humano ahora es a una velocidad más rápida que aquella a la que pueden eliminarse.

La dieta moderna, con un exceso de proteínas animales, grasas, cafeína, alcohol y sustancias químicas, inhibe el funcionamiento óptimo de nuestras células y tejidos. Por eso es necesario utilizar terapias naturales, como el ayuno, jugos de frutas y vegetales, fibras especiales, enzimas, antioxidantes y agua en abundancia. Para restablecer las funciones celulares, eliminar desechos, células muertas, y revitalizar las funciones naturales del cuerpo y sus facultades curativas.

BENEFICIOS ADICIONALES DE LA DESINTOXICACIÓN CELULAR:

- Mayor claridad mental.
- Reducción del estrés.
- Mayor vitalidad.
- Mayor oxigenación de la sangre.
- Sistema inmunológico fuerte.
- Mejor asimilación de los nutrientes.
- Rejuvenecimiento físico y mental.
- Prevención de enfermedades crónicas degenerativas.

NUTRICION CELULAR

Nutrición celular apropiada es un arte conciente practicado por las personas que desean vivir saludables y mantenerse jóvenes y saludables a pesar del paso de los años. Una dieta apropiada balanceada es el fundamento principal para tener energía y mantenerse joven y saludable.

Se entiende por dieta apropiada aquella que provee al organismo todos los elementos vitales necesarios para cumplir con todas sus funciones, esos nutrientes son: Macro nutrientes: agua, oxígeno, carbohidratos, proteínas, grasa, (se requieren en gramos). Micro nutrientes: vitaminas, minerales, aminoácidos esenciales, ácidos grasos esenciales, enzimas digestivas y



metabólicas, antioxidantes, (se requieren en miligramos y microgramos).

Nuestros productos para nutrición celular incluyen todos los micro nutrientes para complementar la dieta de personas de todas las edades.

BENEFICIOS ADICIONALES DE LA NUTRICIÓN CELULAR:

- Mantiene la vitalidad.
- Regeneración diaria del organismo.
- Apariencia saludable y jovial de la persona.
- Mantiene fuertes los tejidos, (huesos, piel, dientes, etc.)
- Disminuye el riesgo de padecer enfermedades.
- Regula los ritmos fisiológicos.
- Mantiene eficientes las funciones físicas, mentales, y emocionales.

ACTIVACION CELULAR

Activación celular es un proceso natural por medio del cual recuperamos las funciones normales celulares como: producción de energía y calor, eliminación de desechos, regeneración celular, producción de proteínas, hormonas, anticuerpos, neurotransmisores etc. Todos estos procesos y funciones para ser normales requieren que el organismo se encuentre limpio y bien nutrido, sin embargo es importante recordar que todos los procesos y reacciones bioquímicas que hacen posible la vida se llevan a cabo mediante las enzimas tanto digestivas como metabólicas por esa razón es que hemos dedicado mucho esfuerzo en crear una línea de productos que contenga enzimas y fitonutrientes que reactivan las funciones de nuestras células en forma natural y segura.

BENEFICIOS ADICIONALES DE LA ACTIVACIÓN CELULAR:

- Mayor producción de energía.
- Mejor digestión.
- Rejuvenecimiento físico y mental.
- Mejor eliminación de toxinas.
- Sistema inmunológico saludable.
- Mantiene el peso y la talla ideal.
- Retraza el envejecimiento prematuro.

CAUSAS Y EFECTOS QUE ORIGINAN LAS ENFERMEDADES EN EL ORGANISMO HUMANO

Dr. Daniel Quiroz

Comprender el origen de las enfermedades a sido un reto a lo largo de la historia de la humanidad, en todas las épocas de nuestra historia los seres humanos hemos compartido el mismo deseo de vivir muchos años y mantenernos saludables, evitando enfermedades y la muerte prematura, a partir de este sueño científicos del mundo entero han planteado diversas teorías que tratan de explicar las causas que originan la enfermedad y la muerte prematura de nuestras células.

LEY NATURAL: “Todo lo que sembramos cosechamos”

He dedicado más de diez años a investigar las causas que originan esos trastornos a los que llamamos enfermedades, al principio me parecía como un misterio comprender el origen de las enfermedades ya que regularmente los libros de medicina presentan varias causas para cada enfermedad, hoy puedo decir que muchas de esas causas descritas no son causas sino efectos o consecuencias secundarias, y mas confuso era cuando me encontraba con enfermedades de origen desconocido o idiopáticas, es importante distinguir lo que es una causa y lo que es un efecto ya que los efectos son secundarios a las causas.

Si estudiamos las enfermedades a la luz de la bioquímica encontraremos que: “todas las enfermedades son trastornos metabólicos en el interior de las células ocasionados por:

1. Intoxicación celular (acumulación de toxinas, sustancias o agentes químicos y biológicos extraños a nuestras células).
2. Desnutrición celular (en la mayoría de casos deficiencias de los elementos vitales y en otros casos excesos que saturan las funciones celulares). Que finalmente llevan a una
3. Desactivación celular (disminución del ritmo de las funciones celulares en los diversos órganos de nuestro cuerpo)”.

UN POCO DE HISTORIA:

SALUD CELULAR

El Ser Humano es un ente vivo que tiene un ambiente interno y un ambiente externo que intercambian información y materia de manera constante. Dentro de nuestro cuerpo también sucede lo mismo. Cada célula, cada tejido y cada órgano también tienen un ambiente interno y uno externo, los cuales intercambian información y materia (Fig. A) todo el tiempo mientras dure la vida. El objetivo de esta interacción de los sistemas corporales es generar un equilibrio dinámico, que dicho en forma más simple es un 'estado estable' del cuerpo, para estar en armonía entre sí, al igual que cada persona busca la armonía con otras personas.

EL ESTADO ESTABLE

A través de la historia el hombre ha planteado diferentes teorías que intentan explicar lo que en el párrafo anterior llamamos estado estable. Claude Bernard, fisiólogo francés del siglo XIX planteó que para mantener la vida debe haber constancia o "estabilidad del medio interno" a pesar de los cambios en el medio externo; esto, gracias a procesos fisiológicos y bioquímicos. Más tarde, Walter Cannon propuso el término Homeostasis para referirse a esa estabilidad, y luego en 1965, un científico llamado Dubos afirmó que se requerían dos procesos complementarios para el equilibrio: Homeostasis y Adaptación. Los procesos de Homeostasis ocurren con rapidez como respuesta al estrés, con el fin de hacer con prontitud los ajustes que se requieren para mantener el medio interno. Los procesos de Adaptación resultan en cambios estructurales y funcionales que se operan con el tiempo, cuando un órgano es sometido a estrés constantemente. **Ejemplo:** el crecimiento muscular en una persona que hace ejercicio constante. La Homeostasis y la Adaptación son necesarias para la supervivencia del hombre en un mundo cambiante.

PROCESOS FISIOPATOLÓGICOS

Los procesos fisiopatológicos son trastornos de las funciones celulares que conducen a la enfermedad y que se mantienen activos mientras la enfermedad dura. Se presentan cuando ocurre un estrés a un ritmo tan veloz que los procesos de Homeostasis y Adaptación ya no pueden mantener saludable al organismo. Los procesos fisiopatológicos o de enfermedad, así como los

procesos de Homeostacia, Adaptación y Salud se llevan a cabo a nivel celular, por eso encontramos en el cuerpo células normales, adaptadas, lesionadas o enfermas, y muertas.

FACTORES DE ESTRÉS CELULAR

Existen factores de estrés externos e internos que alteran la capacidad de las células para mantener el equilibrio óptimo que mantiene la vida y la salud. Dicha alteración va seguida de daños que pueden ser: reversibles (que se pueden recuperar) o irreversibles (que no se recuperan).

FACTORES EXTERNOS:

- Falta de oxígeno (Hipoxia)
- Agentes físicos (Temperaturas extremas, radiaciones, traumatismos, etc.)
- Agentes químicos (Tóxicos, fármacos, drogas, alcohol, etc.)
- Agentes infecciosos (Virus, bacterias, etc.)

FACTORES INTERNOS:

- Intoxicación Celular
- Desnutrición Celular
- Desactivación Celular
- Desequilibrio del Sistema Inmunológico
- Trastornos genéticos

PRIMERA GRAN CAUSA DE ENFERMEDAD INTOXICACIÓN CELULAR

¿Qué es Intoxicación Celular?

Es la acumulación excesiva de sustancias de desecho en nuestro cuerpo, ya sea porque entran muchas toxinas o porque el organismo no elimina apropiadamente los desechos que alteran el ambiente interno de nuestro cuerpo, lo que termina en una disminución en la producción de sustancias vitales fomentando así

la generación de más del 90% de las enfermedades. Causas comunes de intoxicación Dieta pobre en fibra, comida rápida y grasosa, rica en azúcar refinada, exceso de carne, queso y leche de vaca, exceso de cafeína y alcohol, comer en exceso, comer tarde en la noche, uso de drogas y laxantes químicos, hipotiroidismo (metabolismo lento), viajes y estrés que afectan los movimientos de los intestinos, falta de ejercicio, consumo pobre de AGUA. Síntomas comunes de intoxicación Dificultades para defecar (estreñimiento), flatulencias y gases, fatiga, irritabilidad nerviosa y depresión, lengua sarrosa, náuseas, mal aliento, mal olor corporal, dolor de cabeza, mala memoria y piel inflamada.

SEGUNDA GRAN CAUSA DE ENFERMEDAD DESNUTRICIÓN CELULAR

¿Qué es Desnutrición Celular?

Es la falta de uno o más de los elementos nutricionales esenciales que el cuerpo necesita cumplir con las funciones necesarias para mantener la vida, regenerarse y curarse a si mismo. Funciones vitales de nuestro cuerpo Producir energía y calor, hormonas, defensas, neurotransmisores, enzimas, proteínas, tejidos; eliminar las sustancias de desecho y microorganismos invasores; digerir, asimilar y metabolizar los alimentos que ingerimos; regenerar y sanar los órganos afectados por enfermedad, intoxicación, desnutrición o accidente. Nutrientes necesarios para el cuerpo Agua, oxígeno, carbohidratos, minerales, vitaminas, aminoácidos, ácidos grasos esenciales, enzimas digestivas y metabólicas, ácidos nucleicos y antioxidantes.

TERCERA GRAN CAUSA DE ENFERMEDAD DESACTIVACIÓN CELULAR

¿Qué es Desactivación Celular?

Desactivación es la disminución en el ritmo de las funciones de los diversos órganos del cuerpo. Como consecuencia de la intoxicación, la desnutrición celular y la deficiencia crónica de las enzimas tanto digestivas como metabólicas que son las responsables finalmente de realizar todas las reacciones y procesos bioquímicas que hacen posible la vida y el mantenimiento de la buena salud. Otro término usado para la desactivación celular es metabolismo lento o envejecimiento prematuro. Los años que cumplimos no determinan nuestra juventud, mas bien es el buen funcionamiento de nuestros órganos y el ritmo

apropiado de la producción celular, por eso podemos gozar de juventud a cualquier edad. Nuestros órganos se desactivan por la intoxicación, la desnutrición y la deficiencia crónica de enzimas metabólicas debido a nuestros malos hábitos de vida. 14 Efectos negativos a nivel celular relacionados con las causas anteriores.

1. INFLAMACIÓN CRÓNICA.

Es fácil notar que las personas intoxicadas y desnutridas padecen de algún tipo de enfermedad inflamatoria como artritis, tendinitis, colitis, etc. Pero aunque no sea visible la inflamación puede ser crónica y estar dañando estructuras como las células del cerebro, paredes de las arterias, válvulas del corazón. Últimamente varios estudios han confirmado que los infartos cardiacos, las fallas de las válvulas del corazón, la enfermedad alzheimer, se relacionan a la inflamación crónica.

2. GLYCOSYLATION

A known fact is that diabetic people age quickly. But any one who is not a diabetic person but eats a lot of refined sugar, suffers from a devastating chemical reaction called glycosylation. When proteins unite with glucose they form none functional structures such as wrinkles, senile dementia, enlarged capillaries and arteries, or degenerative eye damage.

3. METILACIÓN DEFICIENTE.

El material genético DNA requiere una constante acción enzimática (remetilación) para su mantenimiento y reparación la deficiencia enzimática característica del proceso de envejecimiento altera el metabolismo de la metilación ocasionando daño al DNA que se puede manifestar como cáncer, daño del hígado y degeneración de las células cerebrales. etc.

4. DEPLECIÓN DE LA ENERGÍA EN LA MITOCONDRIA.

La planta de energía en la célula es la mitocondria, esta requiere una serie compleja de nutrientes y enzimas para mantener funciones críticas como transporte de nutrientes a través de la membrana celular y la eliminación de toxinas intracelulares, la depleción de la energía celular puede resultar en falla cardíaca congestiva, debilidad muscular, fatiga crónica, y enfermedades neurológicas.

5. DEFICIENCIAS HORMONALES

Los trillones de células en nuestro cuerpo están delicadamente sincronizadas para funcionar por señales químicas llamadas hormonas. La desnutrición y la intoxicación más la deficiencia de enzimas del envejecimiento crean un severo desequilibrio hormonal que regularmente contribuye a ocasionar enfermedades asociadas con la edad como depresión, osteoporosis, enfermedad de arterias coronarias, y pérdida de la libido.

6. EXCESO DE CALCIFICACIÓN

Los iones de calcio son transportados continuamente, atravesando la membrana celular, hacia adentro y hacia fuera de la célula, a través de los canales de calcio de la membrana, cuando un organismo está desactivado el transporte de calcio se altera, permitiendo que haya una infiltración excesiva de calcio hacia el interior de las células en el cerebro, válvulas del corazón, y en la capa media de la pared de las arterias originando la arteriosclerosis.

7. ALTERACIÓN DE LOS ÁCIDOS GRASOS

Los ácidos grasos son nutrientes esenciales para la producción de energía en nuestras células, la desactivación ocasiona alteraciones en las enzimas, requeridas para convertir la grasa de la dieta en ácidos grasos específicos esenciales para mantener la vida. Esto puede ocasionar irregularidad en el pulso cardíaco, degeneración de las articulaciones, falta de energía y fatiga, hipercoagulación sanguínea, sequedad en la piel, ansiedad y depresión.

8. MUTACIÓN DEL DNA

Numerosas sustancias sintéticas como naturales mutan el DNA celular, y causan formas de células cancerosas, la desactivación y el envejecimiento hacen que se pierdan los mecanismos de la reparación genética del DNA. El resultado es que el daño genético del DNA puede causar que las células proliferen fuera de control, convirtiéndose en células cancerosas.

9. DEPRESIÓN DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO.

Por diversas razones, el sistema inmunológico desactivado o envejecido, pierde su habilidad para atacar bacterias, virus, hongos y células cancerosas. En organismos envejecidos se producen niveles peligrosos de ciertas sustancias llamadas cito-quinas, que hacen que el sistema inmunológico se vuelva en contra de los tejidos normales de nuestro cuerpo. Creando enfermedades auto inmunes asociadas con el envejecimiento, como artritis reumatoide, lupus y otras enfermedades.

10. DEFICIENCIA DE ENZIMAS METABÓLICAS.

Las funciones internas de las células dependen de múltiples reacciones enzimáticas que tienen un tiempo preciso de acción, la desnutrición, la intoxicación y la desactivación celular afecta primero la deficiencia enzimática en el cerebro y el hígado, que resultan en enfermedades neurológicas severas como el parkinson, o la persistente pérdida de la memoria que sufren las personas mayores, las funciones alteradas en el hígado resultan en daño tóxico para cada célula en el cuerpo.

11. DEFICIENCIA DE ENZIMAS DIGESTIVAS.

El páncreas desactivado siempre falla en la secreción suficiente de enzimas digestivas, al mismo tiempo el hígado desactivado no secreta suficiente ácidos biliares. El resultado es una indigestión crónica de la que se quejan la mayoría de las personas adultas.

12. EXCITOTOXICIDAD.

El cerebro desactivado por ejemplo pierde el control en la secreción de los neurotransmisores como el glutamato y la dopamina, el resultado es un daño devastador y destructor de las células del cerebro.

13. DÉFICIT CIRCULATORIO.

La perfusión micro capilar de sangre hacia el cerebro, ojo y piel se altera en el proceso de envejecimiento normal, los resultados son trastornos en el ojo como cataratas, degeneración macular, glaucoma, desprendimiento de la retina. Existe un gran número de enfermedades degenerativas, infartos menores y mayores son problemas comunes asociados con el déficit circulatorio hacia el cerebro y la piel de personas de todas las edades, mostrando los efectos de la intoxicación y la falta de sangre cargada de nutrientes hacia las capas superiores.

14. ESTRÉS OXIDATIVO.

Los radicales libres son moléculas inestables que han sido implicados en la mayoría de las enfermedades relacionadas con el envejecimiento, los antioxidantes han llegado a ser los suplementos mas populares para protegernos del daño celular inducido por los radicales libres. Pero pocas personas toman la cantidad y combinación apropiada para compensar adecuadamente la perdida de antioxidantes endógenos, como la SOD (súper oxido dismutasa y catalasa).

Es importante notar que el control de las tres causas de enfermedad: intoxicación, desnutrición y desactivación celular y los 14 efectos resultantes es vital para disfrutar de una salud excelente a cualquier de edad de nuestras vidas, los niños se benefician tomando buenas combinaciones de vitaminas y minerales pero las personas adultas y mayores además necesitan, antioxidantes, precursores hormonales, enzimas digestivas y metabólicas y sustancias biológicas que limpien el organismo. Los suplementos opcionales para los niños se vuelven mandatarios en los adultos, que entran a la edad media y que se vuelven vulnerables al riesgo de padecer enfermedades degenerativas, relacionadas con la edad si no se protegen adecuadamente asimismo.

FACTORES DE NUESTRO ESTILO DE VIDA QUE ACELERAN EL ENVEJECIMIENTO PREMATURO

- A.** Fumar o vivir con un fumador.
- B.** Ser un alcohólico por más de 5 años.
- C.** Consumir grandes cantidades de azúcar refinada cada día.
- D.** Consumir mucha comida frita y carnes preservadas con preservantes químicos.
- E.** Trabajar en contacto continuo con sustancias volátiles, solventes y químicos en general.
- F.** Exposición excesiva a la luz solar sin protección.

SEÑALES DE ENVEJECIMIENTO PREMATURO

- Piel delgada, con poca elasticidad.
- Manchas en la cara, brazos y manos.
- Piel que perdió su pigmento (vitíligo).
- Arrugas en la cara y manos.
- Encías frágiles que sangran con facilidad, dientes gastados y dolorosos.
- Venas rojas en forma de araña en la cara, brazos, pecho y piernas.
- Nódulos en la cara, nariz, pecho y manos.
- Inclinación hacia adelante de la cara y cuello.
- Dolor y deformación en las articulaciones.
- Caminado dificultoso o columna vertebral torcida.
- Uñas frágiles, descoloridas y con líneas.
- Disminución en la capacidad visual.
- Resequedad de nariz, boca o vagina.
- Dificultad para defecar.
- Pérdida excesiva del cabello o canas.
- Arritmia cardíaca, taquicardia o fatiga al menor esfuerzo.
- Pérdida de la audición o hablar con mucho volumen pensando que no le escuchan.
- Enrojecimiento y ardor como chile en las manos, pies, brazos, cara y orejas.
- Piel muy frágil que se agrieta, se rompe o se irrita fácilmente.
- Tiempo de recuperación muy prolongado después de un resfriado o infección.

CONSEJOS PRÁCTICOS PARA RETRASAR EL ENVEJECIMIENTO PREMATURO Y LA DESACTIVACIÓN

1. Una dieta balanceada en calidad y cantidad, evitando tóxicos como aceites refinados, azúcar y el tabaco.
2. Coma muchas frutas y verduras, lo más orgánicas posible, vegetales, granos enteros, nueces, semillas y frijoles, yogurt, salmón 2 veces por semana, le recomiendo una dieta diaria que sea 80% cruda y 20% cocinada.
3. Consuma con moderación pollo otras carnes, mantequilla, queso, huevos y leche.
4. Consuma poca grasa: 2 a 3 cucharadas de aceite vegetal al día.
5. Mantenga su sistema alcalino con bebidas y comidas verdes y granos como el arroz.
6. Tome mucha agua pura cada día para mantener su cuerpo hidratado y limpio.
7. Haga ejercicio por lo menos 3 veces durante la semana.
8. Utilice regularmente el programa DNA (Desintoxicación, Nutrición y Activación) de NATURA.
9. Protéjase de los radicales libres todos los días usando un antioxidante potente como XANTHIN de NATURA INC.